***Jídelníček***

6.-10.1.2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Datum | Hlavní chod | Alergeny |
| Pondělí6.1. | Polévka | Zeleninová se špaldovými knedlíčky | A 1,3,7,9 |
| I. | Krůtí Šanghaj, jasmínová rýže | A 1 |
| II. | Francouzské brambory, salát z červené řepy | A 3,7 |
| Úterý7.1. | Polévka | Cizrnová se smaženým hráškem | A 1,3,7 |
| I. | Kuřecí karbanátek se sýrem, bramborová kaše, zelný s koprem | A 1,3,7 |
| II. | Rýžový salát s kuřecím masem a ananasem | A 1,3,7 |
| Středa8.1. | Polévka | Hovězí s těstovinou | A 1,3,7,9 |
| I. | Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík, ovoce | A 1,3,7 |
| II. | Rybí filé ve sladkokyselé omáčce, brambory, ovoce | A 4 |
| Čtvrtek9.1. | Polévka | Česneková s pohankou a sýrem | A 3,7 |
| I. | Vejce, čočka na kyselo, chléb, okurek | A 1,3 |
| II. | Jablková žemlovka s tvarohem | A 1,3,7 |
| Pátek10.1. | Polévka | Rybí | A 1,4 |
| I. | Kuře pečené, brambory, mrkvový salát | A 7 |
| II. | Hovězí na pepři, tarhoňa | A 1,3,7 |

13.-17.1.2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Datum | Hlavní chod | Alergeny |
| Pondělí13.1. | Polévka | Zeleninová s játrovými knedlíčky | A 1,3,7,9 |
| I. | Masové koule, rajská omáčka, těstoviny, ovoce | A 1,3,7 |
| II. | Kuřecí v sýrové omáčce, gnocchi, ovoce | A 1,3,7 |
| Úterý14.1. | Polévka | Ruský boršč | A 1,3,7,9 |
| I. | Kuřecí plátek na másle, bulgur s baby mrkvičkou | A 1,7 |
| II. | Tiroler gröstl, sázené vejce, ledový salát | A 1,3 |
| Středa15.1. | Polévka | Hrstková | A 1 |
| I. | Treska na citrónovém pepři a kmínu, brambory, okurk.salát | A 4 |
| II. | Tarhoňový salát s vejci a zeleninou | A 1,3,7 |
| Čtvrtek16.1. | Polévka | Bramborová s houbami | A 1 |
| I. | Orientálská hovězí pečeně, rýže, jogurt | A 1,7 |
| II. | Zbojnický skřivan, bramborový knedlík, jogurt | A 1,3,7 |
| Pátek17.1. | Polévka | Řecká | A 3,9 |
| I. | Kuřecí závitek se šunkou a sýrem, bramb., mrkv. salát s jabl. | A 1,7 |
| II. | Halušky s brynzou | A 1,3,7 |

***Jídelníček***

20.-24.1.2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Datum | Hlavní chod | Alergeny |
| Pondělí20.1. | Polévka | Cibulová se sýrem | A 1,3,7 |
| I. | Krůtí v ajvarové omáčce, těstoviny, ovoce | A 1,3,7 |
| II. | Milánské brambory s vepř.masem, zelný sal. s kukuřicí, ovoce | A 3,7 |
| Úterý21.1. | Polévka | Hovězí s rýží a hráškem | A 9 |
| I. | Kovbojské fazole s kuřecím masem, chléb | A 1 |
| II. | Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou | A 1,3,7 |
| Středa22.1. | Polévka | Zeleninová s písmenky | A 1,3,7,9 |
| I. | Štěpánská hovězí pečeně, rýže, domácí termix | A 1,3,7 |
| II. | Játra po Tyrolsku, knedlík, domácí termix | A 1,3,7 |
| Čtvrtek23.1. | Polévka | Minestrone | A 9 |
| I. | Krupicová kaše s kakaem | A 1,7 |
| II. | Smažený květák, bramborová kaše, okurkový salát | A 1,3,7 |
| Pátek24.1. | PolévkaI.II. | Z hlívy ústřičnéSekaná pečeně, bramborová kaše, mrkvový salát s ananasemČínské nudle s kuřecím masem a zeleninou | A 1A 1,3,7A 1,3,7 |
|  |  |  |
|  |  |  |

27.-31.1.2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Datum |  Den na přání | Alergeny |
| Pondělí27.1. | Polévka | Rajská s kuskusem | A 1 |
| I. | Krůtí na kari,rýže | A 1,7 |
| II. | Tortilla WRAP CAESAR s kuřecími stripsy | A 1,3,7 |
| Úterý28.1. | Polévka | Hrachová s houskou | A 1 |
| I. | Rybí filé po provensálsku, brambory, okurkový salát | A 4,7 |
| II. | Bulgurové rizoto, okurkový salát | A 1,7 |
| Středa29.1. | Polévka | Drožďová s kapáním | A 1,3,7,9 |
| I. | Ruská hovězí pečeně, knedlík, ovoce | A 1,3,7 |
| II. | Čočkový salát se zeleninou, bagetka, ovoce | A 1,3,7 |
| Čtvrtek30.1. | Polévka | Drůbková | A 1,3,7,9 |
| I. | Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, mrkvový salát | A 1,3,7 |
| II. | Vepřový kotlet se šípkovou omáčkou, špecle | A 1,3,7 |
| Pátek31.1. | PolévkaI.II. | Pololetní prázdniny |  |
|  |  |   |
|  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |